ЫМЫРКАЙДЫ ЭМИЗҮҮНҮ ЭРТЕ БАШТОО

ЫМЫРКАЙГА ТӨРӨЛГӨНДӨН КИЙИНКИ БИР СААТТЫН ИЧИНДЕ ЭНЕСИНИН ЭМЧЕГИН ЭМИЗҮҮ КЕРЕК. «ТЕРИ-ТЕРИГЕ» ЫКМАСЫ ЭМЧЕК ЭМИЗҮҮНҮН ЭРТЕ БАШТАЛЫШЫНА КӨМӨК КӨРСӨТӨТ.

«ТЕРИ-ТЕРИГЕ» байланышы:

- √ эне менен ымыркайды тынчтандырат, ымыркайдын жүрөгүнүн кагышынын жана дем алуусунун турукташуусуна көмөктөшөт
- √ энесинин денесинен келип жаткан жылуулуктун эсебинен балага жылуулукту камсыздайт
- √ баланы төрөлгөндөн кийин биринчи сааттарда энесинен бөлүп койгонго караганда, ымыркайга энесинин эмчегин өзү табышына жана өз алдынча эмүүсүнө мүмкүнчүлүк берет, бул эмчекти натыйжалуу соруу мүмкүнчүлүгүн жогорулатат
- √ бала алгачкы эки сааттын ичинде активдүү болгондуктан, эне менен баланын жакындашуусуна өбөлгө түзөт. Эки, үч сааттан кийин ымыркайлар адатта узак убакытка чейин укташат
- √ эгерде ымыркай төрөлөөрү менен аны кармаган биринчи адам дарыгер, медайым же башкалар эмес энеси болсо, анын ичегисине чоочун бактериялардын эмес, энесинин денесинде жайгашкан бактериялардын көчүшүнө көмөктөшөт
- √ ымыркайдын азыраак ыйлашына түрткү болот, стресс азаят жана энергиясын көп жоготпойт
- √ зат алмашуулардын ыңгайлашуусуна жана ымыркайдын канында глюкозанын деңгээлинин турукташуусуна жардам берет

ИЙКЕМДҮҮЛҮК МЕНЕН ТАМАКТАНДЫРУУ

Ымыркай төрөлгөндөн кийин жаңы чөйрөнү өздөштүрүү үчүн бир аз эс алууга муктаж. Ымыркайдын эмчек эмүүгө даяр экендигин билдирген жүрүм-туруму жана белгилерине энелердин көңүлүн бурабыз:

- √ бала колун оозуна салып соруу кыймылдарын жасайт, үн чыгарат жана колу менен эмчектин үрпүн кармалайт
- √ бала сүт безинин күңүрт аймагынан көзүн албай, үңүлө карайт
- √ бала энесинин эмчегин көздөй жүткүнгөнгө аракет кылат («түрткүлөйт»)
- √ бала энесинин эмчегинин үрпүн таап жана оозун чоң ачып эме баштайт
- √ бала энесинин эмчеги менен таанышып жаткандыктан биринчи жолку эмизүү өтө манилүү

Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлиги
USAID АМЕРИКАНЫН ЭЛИНЕН
SPRING