

Comment les parents qui travaillent peuvent s'assurer que leur jeune enfant mange fréquemment?

SOUS-TITRES

Comment les parents qui travaillent peuvent garantir que leur jeune enfant mange fréquemment?

00:07-00:09 - Aujourd'hui, nous sommes dans le village de Kongare dans la région de Gidan Roudji, dans le Maradi .

00:10-00:18 - Nous allons observer l'importance et l'assurance que les bébés âgés de 6 à 12 mois mangent régulièrement/fréquemment.

00:20-00:24 - Même si les parents travaillent, les bébés devraient être fournis avec un repas, ou un goûter.

00:27-00:32 - Le petit déjeuner est très important pour les bébés à cet âge.

00:44-00:52 - Allez-vous au champ, Monsieur? Bonjour Rakiya. Bonjour. Comment sont vos enfants ? Ils vont tous biens.

00:53-01:01 - Que portez-vous?

00:53-01:03 - C'est de la nourriture locale (galebou) pour mon bébé à manger plus tard dans la journée. J'ai ajouté des arachides, des épinards, un cube de bouillon et du sel.

01:04-01:15 - Mais n'a-t-il pas eu le petit déjeuner que vous portez cette nourriture pour lui?

01 :07-01:17 - Un bébé de 6 à 24 mois devrait être régulièrement alimenté avec un régime alimentaire varié, car il a un petit estomac.

01:17-01:18 - Je ne suis pas au courant de cette nouvelle information.

01:21-02:26 - Je vais vous encourager d'aller voir l'agent de santé communautaire pour vous apprendre plus à propos de ce nouveau message.

01:26-01:30 - Merci Rakiya, je vais aller rencontrer l'agent de santé communautaire.

01:58-02:01 - *Pourquoi les enfants devraient-ils manger fréquemment/régulièrement?*

02:04-02:11 - *Les bébés ont des petits estomacs, par conséquent, ils doivent manger de la nourriture fréquemment pour s'assurer leur propre croissance et leur intelligence.*

02:16-02:21 - Que la paix soit avec vous! La paix soit avec vous aussi! Bienvenue! Asseyez-vous!

02:24-02:32 - Agent de santé communautaire, j'ai laissé mon bébé qui a moins de 2 ans avec sa grand-mère, je voudrais savoir plus sur la façon de le nourrir correctement.

02:33-02:36 - Écoutez-moi attentivement pour comprendre l'information que je vais partager avec vous.

02:37-02:42 - A partir de 6 mois, un bébé devrait être accordé une petite quantité de nourriture deux fois par jour.

02:43-02:47 - De 7 à 9 mois de sa vie, un bébé doit être donné un repas deux fois par jour.

02:48-02:58 - De 9 à 12 mois, un bébé doit être donné un repas trois fois par jour, avec un goûter sain.

02:59-03:10 - Un bébé de 12 ans à 24 mois doit être donné un repas trois fois par jour avec deux goûters sains.

03:11-03:14 - *Combien de fois un bébé devrait-il manger dans une journée?*

03:16-03:26 - *Les bébés commencent à apprendre à manger de la nourriture à partir de 6 mois, peu de quantité de nourriture (2-3 cuillères à café) par jour est suffisant.*

03:27-03:32 - *Les bébés de 7 à 9 mois doivent manger deux fois par jour.*

03:28-03:44 - *De 9 à 12 mois, un bébé doit être donné de la nourriture trois fois par jour avec 1 goûter sain.*

03:46-03:50 - *Un bébé de 12 ans à 24 mois doit être donné de la nourriture trois fois par jour avec deux goûters sains.*

03:55-03:57 - *Que ce que signifie un «goûter», agent de santé communautaire?*

03:58-04:02 - *Ceci est un jus local, que j'ai fait de l'oseille il est également bon comme goûter.*

04:05-04:10 - *Permettez-moi d'inviter mes voisines pour vous montrer le type de goûter qu'elles fournissent à leurs enfants.*

04:11-04:15 - *Mes voisines, venez montrer a Chima les différents types de goûter que vous fournissez à vos enfants.*

04:17-04:23 - *Que la paix soit avec vous ! La paix soit avec vous aussi. Venez nous lui montrer les différentes sortes de goûter que vous préparé? Oui!*

04:23-04:28 - *Cette dame a préparé moringa.*

04:29-04:35 - *Cette dame a également préparé un gâteau de haricot pour son bébé.*

04:35-04:37 - *Cette personne a également préparé un gâteau de soja (tofu) pour son bébé.*

04:38-04:41 - *Tous ces goûters sont très importants pour les enfants.*

04:43-04:45 - *Prenez ceci chez votre belle-mère pour qu'elle puisse nourrir votre bébé avec.*

04:46-04:48 - *Mais vous devriez allaiter votre bébé d'abord avant de lui donner de la pastèque.*

04:49-04:52 - *Merci beaucoup Shamsiyya, je vous remercie, agent de santé communautaire .*

04:52-05:01 - *En prenant en compte la charge de travail des femmes, comment peut-on s'assurer qu'un bébé mange assez de nourriture?*

This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) under the terms of the Cooperative Agreement AID-OAA-A-11-00031 (SPRING), managed by JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) with partners Helen Keller International, the Manoff Group, Save the Children, and the International Food Policy Research Institute. The contents are the responsibility of JSI, and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

www.spring-nutrition.org

05:03-05:11 - Avant d'aller sur le terrain, des gouters et des aliments peuvent être préparés pour les enfants laissés à la maison.

05:12-5:16 - ...ou les prendre aux champs pour les bébés de moins de 12 mois d'âge.

05:17-05:28 - Les parents doivent attirer l'attention de ceux qui prennent soin de leurs enfants et d'assumer leur responsabilité à veiller à ce que les enfants mangent suffisamment de la nourriture et un goûter pendant la journée.

05:44-05:50 - Vous êtes de retour Chima ? Oui, je suis de retour. Ceci est un goûter pour Mahammadi, quand il se réveille.

05:52:-06:02 - Mais éloignez-le des mouches et des enfants. Ok ? Je vais lui donner quand il se réveille plus tard. Je vais garder le goûter à l'abri des mouches et des enfants.

06:03-06:06 - Je vais d'abord allaiter Mahammadi avant d'aller au champ. Bien.

06:12-06:16 - Jusqu'à quel âge le lait maternel est-il important pour les enfants?

06:20-06:26 - Le lait maternel reste un aliment très important pour le jeune enfant jusqu'à au moins 24 mois.

06:29-06:39 - Les bébés entre 6 à 24 mois d'âge ont un petit estomac, pour cette raison, il est recommandé qu'ils mangent de la nourriture fréquemment.

06:40-06:45 - Le lait maternel est très essentiel pour un bébé et devrait être donnée fréquemment/régulièrement.

0:46- 06:49 -MERCI

- ✓ Ai Issa
- ✓ Sani Ibrahim
- ✓ Rakia Sani
- ✓ Shamsiyya Adamou
- ✓ Koini Dodo
- ✓ Ouma Tounaou
- ✓ Tchima Issa
- ✓ Mariama Dan Ladi

06:50-06:51– RÉDACTEURS

- ISSOUFOU ADAMOU
- DIGITAL GREEN/SPRING

06:51-06:52- HISTOIRE, CAMERA, LUMIÈRE

- Ibrahim Abdou
- Sahara Hassan
- Issoufou Adamou

06:53-06:55- LOCATION

Kongare , Maradi

Niger Republic

JULY 2015

06:59-07:05- Cette vidéo a été produite par SPRING/ DIGITAL GREEN projet au Niger

Financé par USAID

Remerciements

REGIS-ER,SAWKI, LAHIA

This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) under the terms of the Cooperative Agreement AID-OAA-A-11-00031 (SPRING), managed by JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) with partners Helen Keller International, the Manoff Group, Save the Children, and the International Food Policy Research Institute. The contents are the responsibility of JSI, and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

www.spring-nutrition.org