

Comment pouvons-nous assurer la diversité alimentaire dans le Sahel?

SOUS-TITRES

00:02-00:05 - ALIMENTATION COMPLEMENTAIRE – 2 «Comment pouvons-nous assurer la diversité alimentaire dans le Sahel ?»

00:08-00:11 - Aujourd'hui, nous visitons le village de Katare Moussa dans la région Gidan Roudji de Maradi.

00:15-00:20 - Dans cette vidéo, nous allons voir l'importance d'apprendre à nourrir les bébés avec une variété de nourriture, accentuant l'âge de 6 à 12 mois.

00:20-00:32 - Les bébés dans ce groupe d'âge peuvent manger ce que les adultes mangent, la nourriture doit être écrasé ou pilé.

00:34-00:41 - Bravo madame! Vous avez servi votre bébé de la nourriture avec plus de sauce dans son assiette.

00:42-00:51 - et aussi une alimentation variée, je peux voir les tomates, les haricots et des diverses sortes de nourriture dans la sauce. Vous avez bien adopté les messages de sensibilisation que nous avons partagé avec vous.

00:58-01:01 - *Comment est-ce que une alimentation variée peut être reconnu ?*

01:03-01:24 - *Une alimentation variée est un régime qui a de multiples couleurs et contient des ingrédients autres que les céréales et de l'eau.*

01 :08 – 01 :22 - Essayez d'ajouter aux céréales des aliments comme des haricots, des arachides ou, des fruits et légumes, et une sorte d'aliments de source animale.

01:25-01: 31 - Madame, je vois que vous avez de la viande dans la sauce, mais que vous n'en avez pas mis un peu pour votre bébé.

01 :29 – 1 :31 - Ma petite fille n'a pas encore des dents pour manger de la viande.

01:32-01:40 - Même si le bébé n'a pas de dents, la viande doit être pilée puis mélangé et remuré dans la sauce pour lui permettre de manger facilement jusqu'à ce qu'elle soit satisfaite.

02:22-02:34 - *A quel âge faut-il commencer à donner un enfant un peu de nourriture d'origine de source animale ? Exemple: la viande, les œufs, le poisson, le lait, etc.*

02:36-02:47 - A 6 mois de la vie, un bébé devrait commencer à manger des petites quantités de nourriture d'origine animale pour aider à construire son sang et son corps.

03:08-03:18 - Mon ami, pourquoi recueillez-vous ces feuilles de moringa ? J'accumule des produits comme les tomates, les feuilles de moringa et d'autres produits alimentaires en tant qu'épargne parce que j'ai un bébé qui est âgé de moins de 2 ans.

03:21-03:30 - Je les collectionne afin de les faire sécher à la maison pour des économies qui peuvent être utilisés pendant la saison sèche où il y a pénurie de nourriture. Nous les pilons pour nourrir nos enfants.

03:31-03:35 - Mon ami, vous êtes proactif, vous êtes un tel père attentionné.

03:36-03:43 - Parce que vous épargnez de la nourriture pour votre bébé pour la saison sèche quand la nourriture est rare.

03:43-03:45 - Merci mon ami pour un tel encouragement. Je suis vraiment heureux !!!

03:57-04:07 - J'investi aujourd'hui pour que mon enfant demain sera une personne en bonne santé et intelligent.

04:34-04:36- 10 jours après.

04:37-04:44 - Permettez-moi d'emballer les tomates afin que les vers, les mouches ou les rats ne les attaquent pas. Je vais les ranger dans la grange.

04:49-04:52 - Je vais emballer même le moringa pour des questions d'hygiène.

05:22-05:31 - *En tenant compte des saisons, comment assurez-vous que l'enfant ait accès à une alimentation variée?*

05:30-05:33 - Les chefs de famille, qui ont des femmes enceintes et des enfants âgés de 6 à 24 mois,

05 :33-05:47 - peuvent sécher et stocker de la nourriture dont ils peuvent ajouter non seulement à l'alimentation de la femme enceinte, mais pour la femme qui allaite, et aux enfants pendant les saisons où la nourriture est rare.

05:48-05:54 - Mon voisin! Venez voir, ma femme prépare une bouille avec des ingrédients différents.

05:55-05:58 - Que la paix soit avec vous! La paix soit avec vous aussi! Comment allez-vous ? Je vais bien.

06:05-06:09 - Mon mari a séché des tomates et des feuilles de moringa pour moi, maintenant je peux les piler et les ajouter à la bouillie de mon bébé.

06:36-06:54 - Ma voisine, voyez-vous, je vais prendre deux cuillères à soupe de poudre de mil, et une cuillère de haricots en poudre.

06:55-06:59 - Les tomates et les feuilles de moringa en poudre seront également ajoutées.

07:12-07:17 - Ma voisine, vous voyez comment je fais de la bouille ? Je vais ajouter peu d'eau.

07:30-07:33 - Je vais ajouter un peu de lait.

07:45-07:47 - Je vais ajouter un peu de lait à nouveau.

08:24-08:31– *Quelle épaisseur devrait être la bouille d'un bébé de 6 à 8 mois?*

This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) under the terms of the Cooperative Agreement AID-OAA-A-11-00031 (SPRING), managed by JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) with partners Helen Keller International, the Manoff Group, Save the Children, and the International Food Policy Research Institute. The contents are the responsibility of JSI, and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

www.spring-nutrition.org

08:32-08:39 - *La nourriture d'un bébé doit avoir la même consistance que celle d'un enfant plus âgé et doit être assez épaisse qu'elle ne coule pas facilement d'une cuillère.*

08:41-08:50 - Si nous voulons que nos enfants entre l'âge de 6 à 24 mois soient fort et intelligente, nous devons diversifier leur nourriture.

08:53-09:03 - Par conséquent, nous devons ajouter les haricots en poudre, les arachides en poudre, les légumes et les fruits et les aliments de source animale à leurs repas.

09:04-09:11 - La bouille de nos bébés doit avoir la même consistance que celle des enfants plus âgés.

09:14-09:22 - Nous lançons un appel à nos communautés de continuer à accorder une alimentation variée à leurs enfants âgés de 6 à 24 mois.

This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) under the terms of the Cooperative Agreement AID-OAA-A-11-00031 (SPRING), managed by JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) with partners Helen Keller International, the Manoff Group, Save the Children, and the International Food Policy Research Institute. The contents are the responsibility of JSI, and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

www.spring-nutrition.org

09:45- 09:47 -MERCİ

- ✓ Ai Sala
- ✓ Massaouda Salifou
- ✓ Mani Shaibou
- ✓ Ila Ali

09:48-09:49– rédacteurs

- ISSOUFOU ADAMOU
- DIGITAL GREEN/SPRING

09:50-09:51- HISTOIRE, CAMERA, LUMIÈRE

- Ibrahim Abdou
- Sahara Hassan
- Issoufou Adamou

09:52-09:53- LOCATION

Katare Moussa, Maradi

Niger Republic

juillet 2015

09:58-10:05- Cette vidéo a été produite par SPRING/ DIGITAL GREEN projet au Niger

Financé par USAID

Remerciements

REGIS-ER, SAWKI, LAHIA

This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) under the terms of the Cooperative Agreement AID-OAA-A-11-00031 (SPRING), managed by JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) with partners Helen Keller International, the Manoff Group, Save the Children, and the International Food Policy Research Institute. The contents are the responsibility of JSI, and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

www.spring-nutrition.org