

ВАЖНОСТЬ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ ДЛЯ МАТЕРИ

РАННЕЕ НАЧАЛО КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА:

- ✓ содействует восстановлению сил после родов
- ✓ ускоряет сокращение матки и уменьшает риск кровотечения, снижая тем самым материнскую смертность
- ✓ уменьшает потери крови, что позволяет сохранить запасы железа в материнском организме, препятствуя развитию анемии после родов
- ✓ грудное вскармливание удлиняет период «послеродового бесплодия», в результате чего увеличивается интервал между последующей беременностью

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ:

- ✓ ускоряет потерю веса после родов и возвращение к массе тела, которая была у матери до беременности
- ✓ снижает риски возникновения рака груди и яичников
- ✓ улучшает минерализацию костей и тем самым, снижает риски постклимактерических переломов

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ УЛУЧШАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС МАТЕРИ И РЕБЕНКА:

- ✓ дает ощущение тепла, близости и защищенности, что способствует физическому и эмоциональному развитию ребенка
- ✓ способствует формированию привязанности между матерью и ребенком на долгие годы
- ✓ матери чувствуют себя более счастливой, уверенной в себе
- ✓ матери, которые кормят ребенка грудью, редко отказываются от детей и не проявляют насилия по отношению к нему